

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МАУ СК «Бирский»



Р.Г. Амиров  
2023г

**СОГЛАСОВАНО**  
Заместитель главы



администрации муниципального  
района Бирский район  
Республики Башкортостан  
А.А. Плотников  
2023г.

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О муниципальном этапе Всероссийского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, Государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих.**

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Всероссийского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих (далее соответственно — Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт — норма жизни» в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 № 1813-р) и Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р, в целях повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

— пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

— совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

— мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний

комплекса ГТО.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в г. Бирск в период с 3 по 16 апреля 2023 года.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением муниципального этапа Фестиваля осуществляет отдел по социальным вопросам, молодежной политике и спорта администрации муниципального района Республики Башкортостан.

Непосредственная организация подготовки и проведения Фестиваля возлагается на Муниципальный центр тестирования ВФСУК ГТО- МАУ СК «Бирский» (далее — МЦТ).

МЦТ осуществляет организационное и методическое обеспечение Фестиваля, проверку предварительных заявок на участие в Фестивале и оформляет допуск команд к участию, составляет график проведения Фестиваля, определяет состав судейской коллегии, непосредственно проводит мероприятие.

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных ступенях:

25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО); 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО); 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО); 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО); 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО); 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО); 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО ([gto.ru](http://gto.ru)). При регистрации на портале каждому участнику присваивается уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Все участники должны иметь медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н ;

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям Положения, в срок до 3 апреля 2023г.

Состав команды не более 6 человек в каждой ступени ГТО, в том числе 3 мужчин и 3 женщин. Общее количество участников от одной команды- не более 42 человек.

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории субъекта Российской Федерации, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

Состав команды для участия в Фестивале формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения), органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации или органа местного самоуправления.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

Спортивная программа Фестиваля проводится на базе спортивных объектов г. Бирска : Спортивный комплекс «Бирский» (ул.Советская,72; стадион «Спартак» (ул.2 Пятилетка, 20 а) и состоит из следующих испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО) и эстафеты ГТО:

№№ пп	Испытания (тесты)	
Женщины		
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4	Стрельба из электронного оружия из положения сидя, дистанция 10 м	Все возрастные группы
5	Бег на 2 000 м	Все возрастные группы

6	Плавание на 50 м	Все возрастные группы
Мужчины		
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Все возрастные группы
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4	Стрельба из электронного оружия из положения сидя, дистанция 10 м	Все возрастные группы
5	Бег на длинные дистанции 2 000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
6	Бег на длинные дистанции 3 000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
7	Плавание на 50 м	Все возрастные группы

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Минспортом России.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личный зачет по итогам соревнований в многоборье ГТО подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени.

Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 6 (шести) видов испытаний для всех гендерно-возрастных групп.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды по всем видам испытаний.

Соотношение полученных результатов и очков — осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение проводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете в многоборье ГТО в каждой гендерно-возрастной группе, награждаются грамотами.

Команда, занявшая 1 место в общекомандном зачете Фестиваля, награждается грамотой и переходящим Кубком ВФСК ГТО среди трудовых коллективов.

Команды, занявшие 2-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются грамотами.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется МЦТ.

Приложение  
к Положению о муниципальном этапе  
Всероссийского фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди трудовых коллективов,  
Государственных гражданских служащих  
Российской Федерации  
и муниципальных служащих.

## ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в муниципальном этапе Всероссийском фестивале Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих  
Российской Федерации и муниципальных служащих

от \_\_\_\_\_  
наименование предприятия, учреждения, организации, органа государственной власти субъекта или  
муниципального образования

№№пп	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9	Ф.И.О. представителя	телефон, электронная почта			

Руководитель организации:

\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_ /  
(должность)                      подпись                      ФИО

М.п.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.